ЕВРЕЙСКИЙ
МУЗЕЙ
И ЦЕНТР
ТОЛЕРАНТНОСТИ

ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

# ШУТКА ИЛИ УЖЕ ТРАВЛЯ?

Дети постоянно подшучивают друг над другом, и в этом нет ничего плохого. Но иногда за словами «мы же просто шутим» скрывается травля. Взрослому важно вовремя заметить разницу: тот, над кем «шутят», часто сам не скажет, что ему плохо.



ВНУТРИ


Главное отличие 02

Проверьте себя 03

Если вы родитель 04

Если вы педагог 05

# ГЛАВНОЕ ОТЛИЧИЕ

## Шутка — это когда смешно всем, в том числе тому, над кем шутят.

| ШУТКА | ТРАВЛЯ |
| --- | --- |
| Смеются все вместе | Смеётся группа, а один молчит |
| Шутят друг над другом | Шутят всегда над одним и тем же |
| Можно ответить такой же шуткой | Ответить не получается: его перебивают или высмеивают ещё сильнее |
| Если человеку неприятно, шутка прекращается | Его просьбу не замечают, и шутки продолжаются |
| Было один раз | Повторяется день за днём |

# ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Отметьте, что из этого вы замечаете.

- [ ] Шутят всегда над одним и тем же ребёнком.
- [ ] Это продолжается не первый день.
- [ ] Ребёнок не смеётся вместе со всеми, а отмалчивается, краснеет, уходит.
- [ ] Ему не дают ответить: перебивают, передразнивают, смеются громче.
- [ ] Он просил перестать, но шутки продолжаются.
- [ ] Шутят над тем, что человек не может изменить: внешностью, семьёй, национальностью, деньгами, здоровьем, особенностями.
- [ ] У ребёнка появилось обидное прозвище, и его подхватили другие.
- [ ] Шутки перешли в чаты: мемы, пересланные фото, стикеры с его лицом.
- [ ] Ребёнок стал избегать класса или компании, не хочет идти в школу, жалуется по утрам на здоровье и просит оставить его дома.
- [ ] Когда об этом заходит речь, взрослые говорят «да это же шутка» или «не обращай внимания».

**Если вы отметили хотя бы один пункт,** присмотритесь внимательнее. **Если несколько,** скорее всего, это уже травля, и нужно, чтобы вмешались взрослые.

**Нет, дети не разберутся сами. Нет, пройти через травлю ради процесса взросления не требуется.**

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ РОДИТЕЛЬ

- Спросите спокойно, не устраивая допрос: **«Мне показалось, что в классе есть что-то, что тебя расстраивает. Хочешь об этом поговорить?»**
- Скажите главное: **«Это не твоя вина. И я на твоей стороне».**
- Не советуйте «не обращать внимания» или «просто дать сдачи».
- Запишите, что узнали: что происходит, кто участвует, с какого времени. Сохраните скриншоты, если травля происходит в сети.
- Обратитесь к классному руководителю, а если это не поможет, к администрации школы и школьному психологу.

## Не разбирайтесь с обидчиками сами

Не ищите их после уроков, не звоните их родителям и не пишите в родительский чат. Так вы не защитите ребёнка, а только добавите ему проблем.

**Разговор с обидчиками и их родителями — задача школы, а ваша задача — добиться, чтобы школа её решила.**



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПЕДАГОГ

- Не проходите мимо «безобидной» шутки, если она повторяется и направлена на одного ребёнка.
- Остановите эпизод сразу, спокойно и твёрдо: **«В нашем классе так друг с другом не обращаются».**
- Поговорите с ребёнком наедине и подключите команду: администрацию, психолога, социального педагога.

ПОШАГОВЫЙ АЛГОРИТМ

**Памятка «Если в вашем классе травля»**

