Правильная цель

Не каждая цель стоит затраченных сил. Эти клетки помогут понять, стоит ли продолжать движение.

☐ Я точно знаю, зачем мне это нужно	☐ Цель вдохновляет, а не угнетает	☐ Она отвечает моим ценностям, а не чужим ожиданиям	☐ Достигнув её, я стану ближе к тому, кем хочу быть
☐ Цель кажется сложной, но выполнимой	☑ Я могу разбить её на чёткие шаги	☐ Я чувствую радость, когда представляю результат	☐ По пути я смогу чему-то научиться
☐ Цель не противоречит другим моим приоритетам	☐ Я знаю, где найти поддержку, если она понадобится	☐ На неё хватает времени, денег и сил	☐ Реализация зависит в основном от меня, а не от внешних факторов
☐ Ради неё не нужно жертвовать здоровьем или близкими	☐ Мне не страшно начать, даже без гарантий	☐ Мне интересно усердно работать ради неё	☐ Я понимаю, как отслеживать прогресс

Хорошая цель не выжимает силы, а даёт их.