Пересмотреть цель

Иногда цель перестаёт быть своей. Эти клетки помогут понять, не пора ли её пересмотреть.

☐ Работа над целью постоянно утомляет и раздражает	☐ Цель мне навязали	☐ Мои ценности изменились, а цель осталась прежней	☐ Цель отнимает больше сил, чем даёт
☐ Не могу чётко объяснить, зачем мне эта цель	☐ Появились дела важнее, и на них не хватает времени	☐ Постоянно виню себя, что нет прогресса	☐ Цель заставляет идти против моих принципов
☐ Обстоятельства изменились, и цель требует нереальных усилий	☐ Цель мешает важному в жизни, например здоровью	☐ Давят сроки, которые уже потеряли смысл	☐ Работаю «на автомате», не думая о результате
☐ Не вижу конкретных шагов дальше	☐ Кажется, цель больше разрушает, чем развивает	☐ При мысли о цели становится тревожно или тоскливо	☑ Результат больше не радует

Пересмотреть цель — не значит сдаться.